

Parlons santé mentale - Grande cause nationale 2025

Publié le 15/04/2025 | Mis à jour le 17/04/2025

« Parlons santé mentale ! » Plus qu'un slogan, c'est une ambition pour notre société portée par le Gouvernement, qui a fait de la santé mentale la Grande cause nationale 2025.

Ouvrir les yeux et le dialogue, mettre des mots sur les maux liés à la santé mentale sont essentiels pour faire avancer la compréhension et la prise en charge de ce sujet encore mal connu.

2025 sera donc une année de sensibilisation sur le sujet pour libérer la parole, décomplexer les conversations et promouvoir l'écoute et l'inclusion dans tous les pans de la société. Une année d'actions pour favoriser l'accès aux soins des personnes en souffrance psychique. Une année pour réaliser que la santé mentale est notre affaire à tous.

Qu'est-ce que la santé mentale ?

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), la santé mentale est « un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

Qui est concerné ?

- 13 millions de personnes présentent un trouble psychique chaque année en France. Et ce, sans distinction de milieu social ou d'âge : enfants et adolescents sont également concernés.
- 3 millions de personnes vivent avec des troubles psychiques sévères (données SPF).
- Plus généralement, 53 % des Français disent avoir été en souffrance psychique au cours des douze derniers mois, selon l'Ifop.
- 75 % des troubles psychiques se déclenchent avant l'âge de 24 ans, (Unafam).
- 1 personne sur 5 connaîtra une dépression dans sa vie (Inserm).
- Environ 3 personnes sur 10 touchées par un trouble dépressif n'ont aucun recours aux soins.

En savoir plus sur les troubles psychiques

- Consulter la fiche ressource "[Troubles psychiques et situations de handicap](#)" (pdf - 1.6 Mio) (URL:[IMG/pdf/masa-fiche_troubles_psychiques_-_version_longue_cle056781-2.pdf](#))
- Consulter la brochure "[Troubles psychiques, et si on en parlait ?](#)" (URL:https://www.unafam.org/sites/default/files/imce/363/Unafam_LivretTroublesPsychiques_Janv2023.pdf), sur le site de l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)
- Consulter [les brochures d'information](#) (URL:<https://www.maisonperchee.org/publications>) proposées par La Maison perchée, association non médicalisée spécialisée pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique, basée sur la pair-aidance

Consulter la rubrique « Parlons santé mentale » sur le site du Gouvernement

[Parlons santé mentale \(URL:https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale\)](https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale)

Retrouvez toutes les ressources utiles sur la santé mentale sur le site handicap du ministère.

[Handicap.gouv.fr \(URL:https://handicap.agriculture.rie.gouv.fr/parlons-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025-a389.html\)](https://handicap.agriculture.rie.gouv.fr/parlons-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025-a389.html)

Agri'écoute, un service d'écoute dédié au monde agricole

Une situation de mal-être ou de détresse peut être liée à des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux ou de santé ou au stress.

Pour y faire face, la [mutualité sociale agricole \(URL:https://www.msa.fr/lfp/accueil\)](https://www.msa.fr/lfp/accueil) (MSA) se mobilise pour accompagner les exploitants et salariés agricoles, ainsi que leur famille, en cas de situation de souffrance ou de détresse.

[Agri'écoute \(URL:https://www.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide\)](https://www.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide) est un service d'écoute en ligne que les personnes qui le souhaitent peuvent contacter soit par téléphone au 09 69 39 29 19 (prix d'un appel local) soit par tchat sur [agriecoute.fr \(URL:https://agriecoute.fr/\)](https://agriecoute.fr/). Accessible à tout moment, il permet de dialoguer de façon confidentielle avec un professionnel.



Aujourd'hui,
le fils de Charlotte
a besoin d'être
réconforté...

Hier, c'était Charlotte qui
avait besoin d'être réconfortée.

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE DÉDIÉ
AU MONDE AGRICOLE

24H/24
7J/7

09 69 39 29 19*
agriecoute.fr

*Prix d'un appel local



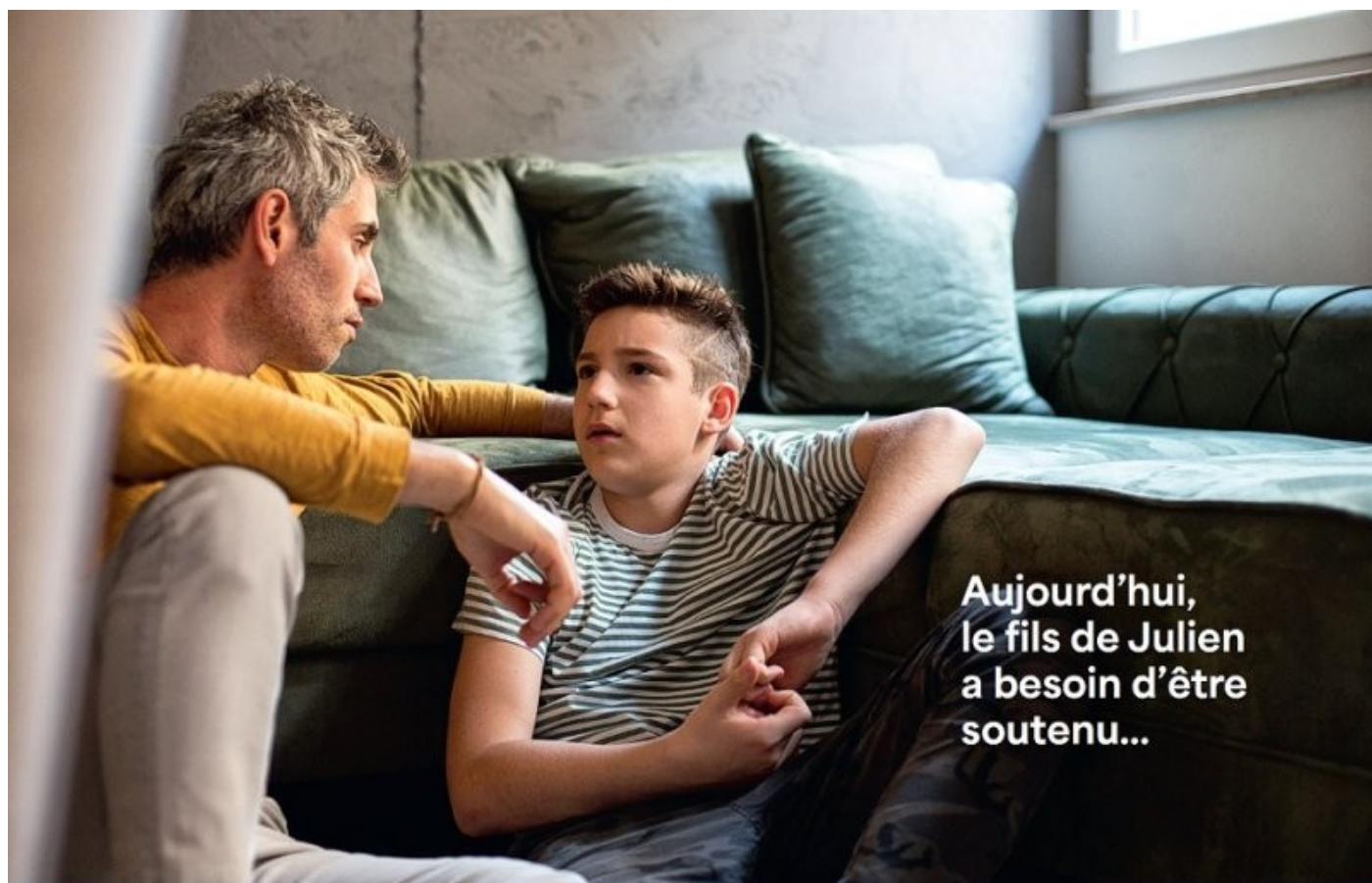
Parce que le mal-être peut toucher tout le monde, Agri'écoute est là pour vous dès les premières difficultés. Des psychologues échantent avec vous à tout moment, en préservant votre anonymat.
On a tous besoin d'être soutenu un jour ou l'autre.

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore



Parce que le mal-être peut toucher tout le monde, Agri'écoute est là pour vous dès les premières difficultés. Des psychologues échantent avec vous à tout moment, en préservant votre anonymat.

On a tous besoin d'être soutenu un jour ou l'autre.

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**m
sa** santé
famille
retraite
services

l'essentiel > plus 00000

ou l'autre.

L'essentiel & plus encore



Aujourd'hui,
le père de Vincent
a besoin d'être
réconforté...



Hier, c'était Vincent qui
avait besoin d'être réconforté.

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE DÉDIÉ
AU MONDE AGRICOLE

24H/24
7J/7

09 69 39 29 19*
agriecoute.fr

*Prix d'un appel local



Parce que le mal-être peut toucher tout le monde,
Agri'écoute est là pour vous dès les premières
difficultés. Des psychologues échangent avec vous
à tout moment, en préservant votre anonymat.
On a tous besoin d'être soutenu un jour

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



santé
famille
retraite
services

ou l'autre.

L'essentiel & plus encore

1/3



Sur le même sujet

[Un mois pour adopter le vélo... pour la vie \(URL:Un-mois-pour-adopter-le-velo-pour-la-vie-a375.html\)](URL:Un-mois-pour-adopter-le-velo-pour-la-vie-a375.html)

15 avril 2025

[Nouvelles dates pour un dépistage auditif sur votre lieu de travail \(URL:Nouvelles-dates-pour-un-depistage-auditif-sur-votre-lieu-de-travail-a373.html\)](URL:Nouvelles-dates-pour-un-depistage-auditif-sur-votre-lieu-de-travail-a373.html)

14 avril 2025

[L'ASMA fête ses 40 ans ! \(URL:L-ASMA-fete-ses-40-ans-a352.html\)](URL:L-ASMA-fete-ses-40-ans-a352.html)

3 avril 2025