

10 février, journée mondiale des légumineuses !

publié le 9 février 2024 (modifié le 12 février 2024)

Contenu

Tous les 10 février, on célèbre les légumineuses !

Haricots, lentilles, fèves, petits pois, haricots rouges, pois chiches, lentilles corail, pois cassés

et d'autres encore...

Elles jouent un rôle fondamental dans la transition vers des systèmes agroalimentaires plus durables et se montrent pleines de richesses nutritionnelles. Démonstration, et recettes.



Après le succès de l'Année internationale des légumineuses de 2016, mise en œuvre par l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO <https://www.fao.org/home/fr>), qui a permis de montrer que les légumineuses pouvaient contribuer à la réalisation du Programme de développement durable à l'horizon 2030, l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé le 10 février Journée internationale des légumineuses.

Cette célébration offre une occasion unique de sensibiliser le grand public à l'intérêt des légumineuses et au rôle essentiel qu'elles jouent dans la transition vers des systèmes agroalimentaires plus efficaces, plus inclusifs, plus résilients et plus durables, dans l'optique d'améliorer la production, la nutrition, l'environnement et les conditions de vie, en ne laissant personne de côté.

Avec l'aide des gouvernements, du secteur privé, des membres et des organisations partenaires, du grand public et des jeunes, la FAO soutient la production et la consommation de légumineuses, afin de favoriser les systèmes alimentaires durables et les régimes alimentaires sains.

Un plan "protéines végétales" aux objectifs multiples

En France, le plan "protéines végétales" vise à réduire notre dépendance aux importations de protéines végétales des pays tiers, à permettre aux éleveurs d'améliorer leur autonomie pour l'alimentation de leurs animaux, et à encourager les Français à augmenter leur consommation de protéines végétales, pour répondre aux nouvelles recommandations nutritionnelles.

Répondant à des enjeux de santé publique et environnementaux, la France a pour objectif de doubler d'ici 2030 sa surface agricole dédiée à la production de légumineuses.

<https://extranet.national.agriculture.gouv.fr/10-fevrier-journee-mondiale-des-legumineuses-a24774.html>



Les légumineuses à l'honneur sur le stand du MASA au SIA 2023

Découvrez ici 8 recettes à base de légumineuses

<https://agriculture.gouv.fr/8-recettes-base-de-legumineuses>

En savoir plus :

#SIA 2023 : les protéines végétales mises à l'honneur

Sur le site de la FAO, tout savoir sur les légumineuses

Des graines nutritives naturelles : 10 bonnes raisons de manger des légumineuses